

平成28年 4月26日

# 降下計画書

チーム名：リバベン 40 回オフィシャル

団体名（代表者）：第 40 回リバベン実行委員会（浅川裕太）

Tel（携帯）：090-1111-0000

緊急連絡先（続柄）：080-1111-0000（顧問）

使用車種・ナンバー：日産ハイエース・し 01-01

日程：2016 年 5 月 3 日（火）～2016 年 5 月 5 日（木）、2016 年 5 月 27 日（金）

使用ボート：グモテックス社コロラド（オレンジ）

## 【降下計画】

5/3

9:30~12:00 水上峡ダウンリバー

13:00~14:00 水上峡ダウンリバー

14:00~16:00 スプリント練

5/4

9:30~12:00 水上峡ダウンリバー

13:00~14:00 諏訪峡ダウンリバー

14:00~16:00 AKIKO スラ練

5/5

8:30~12:00 水上峡・諏訪峡通しダウンリバー

14:00~16:00 スプリント練

5/27

9:30~10:30 水上峡・諏訪峡通しダウンリバー

12:00~13:00 スプリント練

13:30~14:30 諏訪峡ダウンリバー（親水公園下右岸エディより出艇）

備考：5/3 の練習は浅川の代わりに補欠選手である新田が練習に参加します。

### 【行動判断】

※練習内容、練習区間は、大会要綱に記載されている下記の水量規定に準ずるものとする。

湯原水位 3.6m以上：スラローム練習を中止→スプリントのみに切り替え

湯原水位 3.8m以上：諏訪峡降下練習を中止 →水上峡降下練習のみに切り替え

湯原水位 4.0m以上：利根川での練習を中止 →藤原湖での練習に切り替え

### 【チェックポイント】

水上峡…大鹿橋下（スリーウェイズ下）、谷川橋下流左岸、ストリップパーズ下流右岸

諏訪峡…笹笛橋下流右岸、竜が瀬下流右岸、メガウォッシュ下流左岸

・ダウンリバー練習時には基本的にはグループ航下を行い、以下のチェックポイントなどにおいて、適宜装備や体調の確認を行う。

### 【装備リスト】

ボート 2、パドル 10、スローロープ 2、ポンプ 1、ヘルメット 10、PFD10、リペアキット

〈医療セット〉

① ファーストエイドキット

三角巾、エマージェンシーシート、ガーゼ、絆創膏、人工呼吸用マウスピース

② 医療箱（車内保管）

正露丸、胃薬、包帯、ガーゼ、清浄綿、絆創膏、ハサミ、爪切り、体温計、ゴム手袋、三角巾、テーピングテープ、エマージェンシーシート

※警察・消防・コマーシャルラフト・実行委員会から指示があった場合は、その指示に従ってください

※提出後変更が出た場合は速やかに委員会にご報告ください

※緊急連絡先には降下者以外で必ず通じる番号をご記入ください

※この計画書は、公式練習や大会本番以外の大会期間中に利根川を航下する際に、提出してください

### 【緊急連絡先】

《警察・消防》→110番、119番へ

水上交番：0278-72-2049

北消防署：0278-72-4349

《大会実行委員会》

浅川裕太（実行委員長） 090-9208-5274