

## 御岳交流練習会タイムスケジュール

3/21(木)

08:30-09:00 受付 杣の小橋 ( 発電所駐車場近くの橋 ) 付近

09:10 キャプテンミーティング 杣の小橋付近

09:30 スプリント (杣の小橋～クランク後)

11:30 昼休憩

12:30 スラロームフリー練習 ( 杣の小橋～クランク )

13:30 ゲート撤収

14:00 レスキュー練開始(クランク)

16:00 練習終了

3/22(金)

08:00-08:30 受付 杣の小橋付近

08:40 キャプテンミーティング ( 杣の小橋付近 )

09:10 スラローム一本目(杣の小橋～クランク)

09:50 スラローム二本目

10:30 スラロームフリー練習開始

12:00 昼休憩

13:00 H2H開始(杣の小橋～クランク)

15:00 H2H終了 ゲート撤収

※ 1 スプリントに関しては、一本目は全艇計測有り。二本目以降は希望に応じて計測を行います。希望のあるチームは実行委員会まで申し出てください。

※ 2 昼食は各自で用意してください。

※ 3 スラロームは二本測定します。それ以降は各チーム協力しながら練習してください。

※ 4 H2Hは新ルールを採用してみようと思います。

スラロームで使用したゲートのインポールのみを使用し、右岸や左岸にあるゲートを2つ通過してください。ただし、今回が初の試みであるため多少ルール等変更になる場合がございます。

※ 5 競技チームは以下の装備を準備してください。

個人装備：フリップライン、ホイッスル

チーム装備：スローロープ、ファーストエイド、リバーナイフ

※6レスキュー練では、体が水中に入ることになる可能性もあるので、防寒の用意をしてください。

※7エントリー期間は3月2日～3月13日

エントリー方法は別途お知らせします。参加費0円。