

第二回交流練習会3/26.27スケジュール配布用

3月26日

8:30	受付
9:00	キャプテンミーティング
9:30	全体コーススカウティング
10:00	ダウンリバー1本目
10:30	
11:00	
11:30	ダウンリバー2本目
12:00	
12:30	昼休憩
13:00	
13:30	
14:00	安全講習
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	練習終了

3月27日

7:30	受付
8:00	キャプテンミーティング
8:15	スプリントデモラン
8:30	スプリント
9:00	
9:30	スラロームデモラン
9:45	スラローム1本目
10:00	
10:15	スラローム2本目
10:30	自由練習
11:00	
11:30	昼休憩
12:00	
12:30	
13:00	H2H
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	練習終了
16:00	

* 26日の朝8:30~9:00までに本部にて受付を済ませてください。
 * 参加チームはリバベンの参加規定で定める装備を準備してください。
 (個人装備:フリップライン,ホイッスル
 チーム装備:スローロープ, ファーストエイド, リバーナイフ)
 * 両日朝の練習開始までにボートの準備を完了させておいてください。
 * 安全講習会では,水中からボートに戻る練習, ロープレスキューを行いますので, 防寒の用意をしてください。
 * 車は上流の発電所駐車場(有料)か, 御岳交流会館(有料)をご利用ください。
 * お昼ごはんは配布致しません。各自持参するかコンビにてお買い求めください。
***交流練習会なのでオフィシャルを
 どんどん有効利用してください。
 本番は教えられないルートの取り方
 や操作技術など、何でも答えます！
 どんどん質問してください！**