

5月3日(月)の予定について

大会要項やTwitter等でお伝えした通り、5月3日は、オフィシャルとの全体スカウティングと水上峡のダウンリバーを行います。もちろん参加は任意です。

【タイムスケジュール】

〈午前の部〉

- 7:00 水紀行館足湯前集合（着替えた状態で）
諏訪峡⇒水上峡で下流から順に全体スカウティング
- 9:00 全体スカウティング終了
回送開始
- 10:30 上越館⇒紅葉協（水上峡ゴールまで）全体で降下
オフィシャルメンバーは先導 or 希望があるチームに乗り込み
- 11:30 降下終了

※全体スカウティングでは、オフィシャルメンバーやその他スタッフが、川の危険箇所やおすすめの通り方を丁寧にお伝えします。

※希望があれば諏訪峡の降下も行う可能性がありますが、諏訪峡を降下する実力が無いと判断されたチームのご参加は遠慮して頂きます。（水上峡を降下する際に実力は判断します。）

【応募方法】

HP、SNS等に応募フォームを掲載しますのでそちらからご参加を検討ください。締め切りは、4/20(火)までとします。

【持ち物】

大会要項の装備規定に準ずる装備、降下届（3枚）

【その他】

これに参加しないチームは、安全に気を付けて練習してください。

その際、事前に降下計画書をメールで提出し、降下届を決められた場所に提出するようにしてください。

5月8,9日の公式練習について

大会要項にも掲載した通り5月8,9日は外部講師を招いての講習会を実施する予定です。詳しいタイムスケジュールは詳細が決定次第、HP、SNS等に掲載します。もちろん参加は任意です。

以下暫定的な詳細をお伝えいたします。参加チーム数により予定は変わります。

【タイムスケジュールの例（参加チームが10チーム以上だった場合、2グループ以上に分けます。）】

・A、Bグループ共通

5/8(土)

8:00 水紀行館足湯前集合（着替えた状態で）

8:30 外部講師からの挨拶

9:00 基礎練習会とスプリント練習会
12:00 昼休憩
13:30 安全講習会、レスキュー練習inスプリント区間
16:00 終了

・

〈午後の部〉

14:00 水紀行館足湯前集合
レスキュー練開始
16:00 午後の部終了

※全体スカウティングでは、オフィシャルメンバーやその他スタッフが、川の危険箇所やおすすめを通り方を丁寧にお伝えします。

※レスキュー練では、スプリント区間（紅葉橋付近から約100m区間）で行い、川を泳ぐ練習や、フリップリカバリーやスローロープの使い方の確認をする予定です。

【応募方法】

HP、SNS等に応募フォームを掲載しますのでこちらからご参加を検討ください。締め切りは、4/20(火)までとします。

【持ち物】

大会要項の装備規定に準ずる装備、降下届（3枚）

【その他】

これに参加しないチームは、安全に気を付けて練習してください。

その際、事前に降下計画書をメールで提出し、降下届を決められた場所に提出するようにしてください。