

降下計画書 記入例

2021年5月1日

チーム名：四谷マキシマム

団体名(代表者)：上智大学探検部(吉澤開斗)

携帯電話番号：090-0000-1111

緊急連絡先(続柄)：080-1111-9999(顧問)

使用車種・ナンバー：トヨタ ハイエース バン・品川 897・よ・01-23

日程：2021年4月30日(金)～2021年5月2日(日)

使用ボート：グモテックス社コロラド (グリーン)

【降下計画】

4/30 9：30～12：00 水上峡ダウンリバー

13：00～15：00 諏訪峡ダウンリバー

5/1 9：00～11：00 スプリント練習

12：00～16：00 諏訪峡ダウンリバー

5/2 10：00～12：00 晶子 スラローム練習

13：00～16：00 水上峡ダウンリバー

備考：5/2の練習は吉澤の代わりに補欠選手である齋藤が参加します。

【行動判断】※練習内容、練習区間は大会要項に記載されている下記の水量規定に準ずるものとする。

湯原水位 3.6m以上：スラローム練習を中止→スプリントのみに切り替え

湯原水位 3.8m以上：諏訪峡降下練習を中止 →水上峡降下練習のみに切り替え

湯原水位 4.0m以上：利根川での練習を中止 →藤原湖での練習に切り替え

【チェックポイント】

水上峡…大鹿橋下（スリーウェイズ下）、谷川橋下流左岸、ストリップアーズ下流右岸

諏訪峡……笹笛橋下流右岸、竜が瀬下流右岸、メガウォッシュ下流左岸

【装備リスト】

ボート 2 個、パドル 10 本、スローロープ 4 個、ポンプ 2 個、

ヘルメット 12 個、PFD12 個、リペアキット 1 個、その他

〈医療セット〉

① ファーストエイドキット：三角巾、エマージェンシーシート、ガーゼ、絆創膏、人工呼吸用マウスピース

② 医療箱（車内保管）：正露丸、胃薬、包帯、ガーゼ、清浄綿、絆創膏、ハサミ、爪切り、体温計、ゴム手袋、三角巾、テーピングテープ、エマージェンシーシート

※警察・消防・コマーシャルラフト・実行委員会から指示があった場合は、その指示に従ってください。

※提出後、変更があった場合には速やかに実行委員会にご報告ください。

※緊急連絡先には降下者以外で必ず通じる番号をご記入ください。

※この計画書は、公式練習や大会本番以外に利根川を降下する際に提出してください。

【緊急連絡先】

〈警察・消防〉 →110 番、119 番へ

水上交番：0278-72-2049

北消防署：0278-72-4349

〈大会実行委員会〉

齋藤 歩(実行委員長) 080-8436-5579