

第2回公式練習タイムスケジュール

5月18日(土)

- 0630 受付開始@SL 前
- 0700 キャプテンミーティング@SL 前
- 0730 移動開始
- 0830 装備チェック@上越館
- 0900 ダウンリバー出艇@上越館
- 1130 ダウンリバー受付終了
- 1245 キャプテンミーティング@SL 前
- 1330 スプリント開始@紅葉橋
- 1530 スプリント受付終了
- 1600 競技終了
- 1630 解散

5月19日(日)

- 0800 キャプテンミーティング@SL 前
- 0830 装備チェック@紅葉橋
- 0900 スラローム一本目@紅葉橋
- 0945 スラローム二本目@親水公園下流
- 1030 スラロームフリー練
- 1130 スラローム受け付け終了
- 1200 昼休憩
- 1230 キャプテンミーティング@SL 前
- 1300 H2H 開始@親水広場上流
- 1500 H2H 受付終了
- 1530 競技終了
- 1600 解散

※1日目について

- ・上越館付近から9-10時にかけてコマーシャルラフティングが大変多く出艇します。休日でもあり、大変混雑する可能性があるため7時半のキャプテンミーティング後の選手の速やかな移動、よろしくお願いします。また、上越館付近での長時間の滞在、スペースの取り過ぎにもご注意ください。
- ・今回の公式練習に関しては、上越館駐車場での装備チェックが終わり次第、スタッフの指示に従い、河辺まで出てください。一本目は、9時30分までに全艇出艇できるようご協力をお願いします。
- ・ダウンリバーは三艇一チームでのグループ降下とします。
- ・ダウンリバーは諏訪峡まで降下するチームは当日朝までに口答もしくはメールにてスタッフまでお知らせください。
- ・各チーム分けは装備チェック時に発表します。
- ・チェックポイントは以下の5ポイントとします。
 - 1・・・スリーウェイズ後の右岸もしくは左岸エディ
 - 2・・・法政後温泉街前の右岸エディ
 - 3・・・水紀公館前右岸エディ
 - 4・・・竜が瀬後左岸エディ
 - 5・・・メガウォッシュ後左岸エディ水上峡のみ降下のチームは3ポイントまでとします。
- ・チェックポイントでは必ず三艇揃うまでエディ内で待ってください。
- ・諏訪峡まで降下するチームは水紀公館前で必ず三チーム揃うまでお待ちください。スタッフが指示します。
- ・諏訪峡まで下る艇は降下経験のある人がいるチームのみでお願いします。場合によってはこちらからお断りする場合がございますがご了承をお願いします。
- ・スプリントは一本目のみゼッケン番号順でスタートします。二本目以降は出艇場所に戻ったチームから順にスタートします。
- ・スプリントに関しては、本番同様光電管を利用して計測を行います。
この場合、スタートペナルティはとりません。
- ・ただし、岩より上流へアップするなどの行為が見られた場合、10秒のペナルティを科します。

※2日目について

- ・H2Hは新ルール(スラロームゲートを使用)で行います。対戦相手については各チームの艇長同士で話し合いなどを行い決めてください。その後対戦チーム(2チーム)がそろい次第、出艇地点のスタッフに声をかけてください。
- ・前のグループのボート押さえにご協力をお願いします。
- ・H2Hは水量、参加チームなどにより旧ルールで行う場合があります。
- ・スラローム、H2Hについては必ず降下終了後後続のチームのレスキュー体制をとってください。安全を確認の上ボートをあげるようご協力をお願いします。
- ・スラロームは一本目、二本目のみゼッケン番号順でスタートします。
三本目以降は出艇場所に戻ったチームから順にスタートします。
- ・一本目のみ紅葉橋からの出艇にご協力をお願いします。
- ・今回はペナルティをとります。スポーツマンシップを損なう行為はご遠慮願います。
- ・二本目以降はスラローム出艇地点までのポータージでおねがいします。
- ・2日目の練習区間以外の降下は禁止とします。
- ・H2H出艇位置は当日、キャプテンミーティングにて発表します。

※全般について

- ・装備チェックは一日の最初に行いますが、各チーム間での装備の貸し借りはご遠慮願います。発覚した場合はその日の公式練習への参加を中止にさせる場合があります。
- ・装備を忘れてしまった場合はスタッフに相談してください。予備がある場合がございます。