

2019年4月26日

## 降下計画書 記入例

チーム名：TECHNORY BREAKERS

団体名（代表者）：一橋大学探検部（伊藤吉紀）

Tel（携帯）：090-1111-0000

緊急連絡先（続柄）：080-1111-0000（顧問）

使用車種・ナンバー：日産バネット・し・12-84

日程：2019年4月30日（火）～2019年5月2日（木）、  
2019年5月24日（金）

使用ボート：グモテックス社コロラド（オレンジ）

### 【降下計画】

4/30 9:30~12:00 水上峡ダウンリバー

13:00~14:00 水上峡ダウンリバー

14:00~16:00 スプリント練

5/1 9:30~12:00 水上峡ダウンリバー

13:00~14:00 諏訪峡ダウンリバー

14:00~16:00 AKIKO スラ練

5/2 8:30~12:00 水上峡・諏訪峡通しダウンリバー 14:00~16:00 スプリント練

5/24 9:30~10:30 水上峡・諏訪峡通しダウンリバー

12:00~13:00 スプリント練

13:30~14:30 諏訪峡ダウンリバー（親水公園下右岸エディより出艇）

備考：5/2の練習は伊藤の代わりに補欠選手である高橋が練習に参加します。

【行動判断】 ※練習内容、練習区間は、大会要綱に記載されている下記の水量規定に準ずるものとする。

湯原水位 3.6m以上：スラローム練習を中止→スプリントのみに切り替え

湯原水位 3.8m以上：諏訪峡降下練習を中止 →水上峡降下練習のみに切り替え

湯原水位 4.0m以上：利根川での練習を中止 →藤原湖での練習に切り替え

#### 【チェックポイント】

水上峡…大鹿橋下（スリーウェイズ下）、谷川橋下流左岸、ストリップーズ下流右岸

諏訪峡…笹笛橋下流右岸、竜が瀬下流右岸、メガウォッシュ下流左岸

ダウンリバー練習時には基本的にはグループ航下を行い、以上のチェックポイントなどにおいて、適宜装備や体調の確認を行う。

#### 【装備リスト】

ボート 2、パドル 10、スローロープ 2、ポンプ 1、ヘルメット 10、PFD10、リペアキット

〈医療セット〉

① ファーストエイドキット：三角巾、エマージェンシーシート、ガーゼ、絆創膏、人工呼吸用マウスピース

② 医療箱（車内保管）：正露丸、胃薬、包帯、ガーゼ、清浄綿、絆創膏、ハサミ、爪切り、体温計、ゴム手袋、三角巾、テーピングテープ、エマージェンシーシート

※警察・消防・コマーシャルラフト・実行委員会から指示があった場合は、その指示に従ってください

※提出後変更が出た場合は速やかに委員会にご報告ください

※緊急連絡先には降下者以外で必ず通じる番号をご記入ください

※この計画書は、公式練習や大会本番以外の大会期間中に利根川を航下する際に、提出してください

#### 【緊急連絡先】

《警察・消防》→110 番、119 番へ

水上交番：0278-72-2049

北消防署：0278-72-4349

《大会実行委員会》

伊藤吉紀（実行委員長） 080-4420-4832