

御岳交流練習会3/16-17 スケジュール

3/16(金)					
9:00	受付	キャプテンミーティング	* 杣の小橋下にて		
9:30	スプリント				
10:00					
10:30					
11:00					
11:30	休憩				
12:00					
12:45	H2H				
13:00					
13:30					
14:00					
14:45	安全講習				
15:00					
15:30					
16:00	練習終了				
16:30					
17:00					

3/17(土)					
9:00	受付	キャプテンミーティング	* 杣の小橋下にて		
9:30	スラローム				
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00	休憩				
12:30					
13:00	練習再開				
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	練習終了	ゲート撤収			
15:30					

- * 16日の朝8:30~9:00までに本部にて受付を済ませてください。
- * 参加チームはリバベンの参加規定で定める装備を準備してください。
(個人装備: フリップライン, ホイッスル
チーム装備: スローロープ, ファーストエイド, リバーナイフ)
- * 両日朝の練習開始までにボートの準備を完了させておいてください。
- * 安全講習会では, 水中からボートに戻る練習, ロープレスキューを行いますので, 防寒の用意をしてください。
- * 車は上流の発電所駐車場(有料)か、御岳交流会館(有料)をご利用ください。
- * お昼ごはんは配布致しません。各自持参するかコンビニにてお買い求めください。