

水上公式練習 2016 (変更 2016.5.10)

競技

日程 (5月)	時間	種目	備考
7日 (土)	8:00	水紀行館 SL 前駐車場	
	9:00～	スプリント、h2h (紅葉橋～親水公園下)	スプリントタイム2回計測
	11:30	昼休憩 (90)	
	13:00～ 16:00	ダウンリバー (水明荘～紅葉橋)	
8日 (日)	8:00	水紀行館 SL 前駐車場	
	9:00～	ダウンリバー (水明荘～紅葉橋)	3艇同時出艇
	12:00	昼休憩 (30)	
	12:30～ 16:00	自由練習 (紅葉橋～笹笛橋)	
14日 (土)	8:00	水紀行館 SL 前駐車場	
	9:00～	ダウンリバー (水明荘～紅葉橋)	3艇同時出艇、希望者のみ参加
	10:00～	ダウンリバー (水明荘～紅葉橋)	最終受付 11:30
	13:15	キャプテンミーティング (紅葉橋下)	
	13:30～ 16:00	ダウンリバー (紅葉橋～諏訪峡) or スプリント (紅葉橋～親水公園下)	最終受付 15:30
15日 (日)	8:00	水紀行館 SL 前駐車場	
	9:00～	スプリント、h2h (紅葉橋～親水公園下)	最終受付 11:30
	12:50	キャプテンミーティング (紅葉橋下)	
	13:00～ 16:00	ダウンリバー (紅葉橋～諏訪峡) or スプリント (紅葉橋～親水公園下)	最終受付 15:30
21日 (土)	8:00	水紀行館 SL 前駐車場	
	9:00～	スプリント (紅葉橋～親水公園下) スラローム (親水公園下～笹笛橋)	最終受付 11:30
	12:50	キャプテンミーティング (紅葉橋下)	
	13:00～ 16:00	スプリント (紅葉橋～親水公園下) スラローム (親水公園下～笹笛橋)	最終受付 15:30
22日 (日)	8:00	水紀行館 SL 前駐車場	
	9:00～	ダウンリバー (水明荘～紅葉橋)	最終受付 11:30
	12:50	キャプテンミーティング (紅葉橋下)	
	13:00～ 16:00	スプリント (紅葉橋～親水公園下) スラローム (親水公園下～笹笛橋)	最終受付 15:30

*水紀行館 SL 前駐車場で集合時に降下届を提出してください。(3枚持参ください)

*予定が変更になる場合があります。ご協力よろしくお願いたします。

*必要装備・・・船1つにつき：スローロープ、予備パドル、FAキッド(マウスピース、三角巾、エマージェンシーシート)

選手一人につき：保険ID、ホイッスル、リバーナイフ、フリップライン